**Okulary na zmęczone oczy**

**<b>Okulary na zmęczone oczy</b> wykonują swego rodzaju masaż okolic oczu. Dzięki nim udaje się zredukować opuchliznę i poprawić wygląd skóry. Wykorzystanie tego produktu pomaga się zrelaksować i zmniejszyć skutki przemęczenia.**

**Okulary na zmęczone oczy** działają na skórę w miejscu, które jest bardzo wrażliwe. To właśnie tutaj pojawiają się pierwsze widoczne objawy zmęczenia. W zależności od potrzeb okulary możemy schłodzić lub ogrzać. Produkt zbudowany jest z trwałej, wykonanej z plastiku powłoki, wewnątrz której znajduje się glikol propylenowy i woda destylowana.

**Okulary na zmęczone oczy - schłodzone**

Jeśli oczy są opuchnięte, podkrążone i zmęczone, warto zastosować schłodzone okulary. W efekcie zredukujemy powstałą opuchliznę, a także poprawimy kondycję skóry i jej kolorystykę. Chłodzenie tych okolic może sprzyjać zmniejszeniu bólu głowy. Dość często wynika on bowiem ze zmęczenia naszych oczu. Aby schłodzić [okulary na zmęczone oczy](https://www.mikpol.pl/okulary-zelowe-max-na-zmeczone-oczy), wkładamy je do zamrażalnika na ok. 1 godzinę.

**A może ogrzane?**

Na wstępie należy przypomnieć, że eksperci odradzają ogrzewanie gałek ocznych. Stosowanie ewentualnych ciepłych okładów należy skonsultować z lekarzem! W celu podgrzania, okulary wkładamy do ciepłej wody na ok. 5 minut. Takie rozwiązanie przynosi ulgę w bólu głowy, powstałym z powodu pojawienia się stanów zapalnych zatok lub oka.